

**ESTE DOMINGO, TODOS A PEDALEAR EN NUESTRA 'FIESTA DE LA BICICLETA'**

# Para ir por los carriles... lo mejor es una bici de ciudad



En diferentes variedades -paseo, 'cruiser', 'trekking' o urbana-, este ciclo es el ideal por su comodidad para desplazarse al trabajo o al centro de estudios. Son muchos sevillanos ya los que prefieren este modelo

R. MURILLO  
ramon.murillo@quediario.com

Lo mejor para desplazarte por la red de carriles-bici es una bicicleta de ciudad. En cualquiera de sus modelos -paseo, 'trekking', urbana o 'cruiser'-, este ciclo es el más adecuado para ir sobre dos ruedas al trabajo o al centro de estudios. "Se trata de utilizar la bici como medio de transporte y hay que conseguir la mayor comodidad posible, no es una competición", explica Enrique

**LOS MODELOS DE MONTAÑA O CARRETERA SE ORIENTAN MÁS AL OCIO Y LA COMPETICIÓN**

González, de Quiquecicle. Esto se consigue con una posición erguida, con un manillar curvado, un sillín más ancho y una cesta y un trasportín para llevar los bultos.



FOTOS: PACO PUENTES/JOSÉ LUIS MONTERO  
Una ciclista circula con su bicicleta de paseo por el tramo del carril-bici de la Ronda Histórica.

**¡OJO CON LAS PLEGABLES!**

**UNA BICI QUE ESTÁ DE MODA, PERO...**

Los expertos coinciden en señalar el auge de las ventas de las bicicletas plegables, un ciclo que está muy de moda. No obstante, no son las más recomendables siempre que tengas espacio suficiente en casa o en el trabajo para guardarla.

**UN CICLO MÁS INESTABLE**

Uno de los inconvenientes de estas bicicletas es que es más inestable, característica que se acrecenta con el menor tamaño de las ruedas. Ahora bien, todo ello se contrarresta con que se puede plegar y ocupa un espacio mínimo tanto en el coche como en el domicilio.

**EN LA BICICLETA DE CIUDAD...**

**► Posición erguida: no es competición**

El ciclista lleva sobre la bicicleta de ciudad una posición más erguida, lo que le permite pedalear de una forma más cómoda. A ello ayuda también el manillar curvado, que hace que los brazos no sufran tanto.



**► El guardabarros, imprescindible**

El guardabarros es un elemento imprescindible en un ciclo de estas características. Con lluvia o no, asegura la limpieza de la vestimenta del ciclista.

**► Un sillín ancho da más comodidad**

Una de las señas de identidad de las bicicletas de ciudad están en que llevan un sillín más ancho, que hace que el usuario vaya más cómodo. Una suspensión trasera ayuda aún más.

**► Cesta, delante; trasportín, detrás**

Un ciclo de ciudad siempre lleva una cesta y/o un trasportín, en la parte delantera y trasera, respectivamente, que permite a los ciclistas llevar sus enseres con total seguridad.

**DIFERENTES MODELOS PARA DESPLAZARTE SOBRE DOS RUEDAS EN LA CIUDAD**



**'CRUISER'**  
**La más cómoda**  
El modelo 'cruiser' se caracteriza por sus grandes manillares, su original cuadro y su sillín, el más ancho de todas las bicicletas de ciudad.



**URBANA**  
**La más deportiva**  
La bicicleta de ciudad tipo urbana es la más deportiva de todas. No suelen llevar suspensión, son ligeras y muy rápidas.



**PASEO**  
**La más clásica**  
El ciclo de paseo es uno de los más extendidos en la ciudad. Nunca le falta la cesta y el portabultos, los símbolos que caracterizan este modelo.



**Y LOS MODELOS ELECTRÓNICOS...**

Cada vez se ven más por las calles de Sevilla las bicicletas con batería. Son bastante cómodas, porque no hay que ir continuamente dando pedales, pero son caras. Además, el hecho de que la capital sea totalmente plana no ayuda a la expansión de este producto.

**MUCHOS USUARIOS REIVINDICAN EL PAPEL DE LA BICICLETA DE CIUDAD**



JUANA SÁNCHEZ  
49 años. Agente Cultural

“Es el modelo más cómodo y llevar cesta te permite tener más movilidad”

“Llevo 20 años yendo a todos los sitios en bicicleta”

ANA JIMÉNEZ  
39 años. Psicóloga.

“Con esta bici no vas muy deprisa y eso es bueno para ir por el carril”

“Tengo el trasportín y puedo llevar a mi hijo”

