

NORMAS BÁSICAS PARA LA CORRECTA TOMA DE MUESTRAS

Sigue estos sencillos pasos que proponemos desde el Laboratorio Municipal de Sevilla para una correcta toma de muestras:

1 SANGRE

Ayuno mínimo de 8 a 12 horas sólo en los siguientes casos de bioquímica: *glucosa, triglicéridos, colesterol, ácido úrico, urea y creatinina.*

Cualquier incidencia al respecto, informar al profesional antes de que éste tome la muestra.

2 ORINA

1- Adquirir un envase estéril de análisis disponible en cualquier farmacia.

2- Higiene previa de los genitales y secado correcto.

3- Recoger la primera orina de la mañana, desechando la primera parte de la micción.

4- Refrigerar si no se entrega antes de 1 hora desde la toma de la muestra.

5- Para muestras de orina de 24 horas, utilizar envase estéril de tamaño 24 horas y refrigerar la muestra.

3 HECES

1- Adquirir un envase estéril de análisis disponible en cualquier farmacia.

2- Llenar al menos la mitad del envase aproximadamente.

3- Refrigerar si no se entrega antes de 4 horas desde la toma de la muestra.

4 SECRECIÓN NASAL

1- Limpiar las fosas nasales (sonarse) antes de que el profesional tome la muestra.

2- No aplicar pomadas u otros productos en la zona antes de que el profesional tome la muestra.

5 ESPUTO

1- Adquirir un envase estéril específico para este tipo de muestra, disponible en cualquier farmacia o en el centro donde se ha solicitado el estudio.

2- No fumar 6 horas antes de la recogida la muestra.

3- Recoger el esputo de la primera hora de la mañana, antes de comer o beber.

4- Antes de recoger la muestra, se recomienda una limpieza cuidadosa de los dientes y encías con su dentífrico habitual (evitando el cepillado brusco que pueda provocar sangrado) y un enjuague posterior con agua (evitando el uso de enjuagues o colutorios).

5- Una vez acabada la limpieza, realizar inspiraciones profundas hasta estimular la tos y aprovechar para expulsar un esputo de su árbol bronquial.

6 SEMEN

1- Adquirir un envase estéril de análisis disponible en cualquier farmacia.

2- Mantener abstinencia sexual 4 días antes de la toma de la muestra.

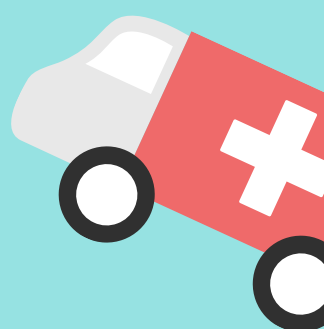
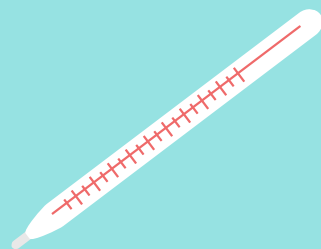
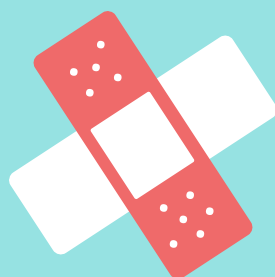
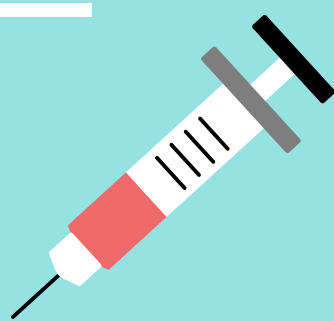
3- No realizar higiene genital, ni aplicar pomadas u otros productos en las 8 horas previas de la toma de la muestra.

4- Obtener el semen por masturbación. No usar preservativo.

5- Recoger la totalidad del semen. La recogida no será válida si se pierden algunas gotas o se derrama.

6- Conservar la muestra en el frasco estéril tapándolo de la luz.

7- Entregar la muestra antes de 1 hora. No refrigerar.



Laboratorio
Municipal
Sevilla