

**PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES Y SERVICIOS  
CONTINUADOS 2025-2026**

**MES DE MAYO**

**CENTRO CÍVICO BELLAVISTA**

<b>DÍA</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>HORARIO</b>	<b>ENTIDAD ORGANIZADORA</b>	<b>OTROS</b>
Lunes y miércoles	<b>Yoga</b>	De 9:30h a 11h	Asociación Cuatro Caminos	Contactar con la entidad
Lunes y miércoles	<b>Yoga</b>	De 20h a 21:30h	Asociación Cuatro Caminos	Contactar con la entidad
Martes y jueves	<b>Yoga</b>	De 9h a 11h	Asociación Impulso de Proyectos Sociales	Contactar con la entidad
Martes y jueves	<b>Yoga</b>	De 17h a 18:30h	Asociación Impulso de Proyectos Sociales	Contactar con la entidad
Martes	<b>Aerobic para adultos con Tea</b>	De 11:30h a 13:30h	Autismo Sevilla	Personas convocadas
Jueves y viernes	<b>Zumba</b>	De 11:30h a 13h	Autismo Sevilla	Contactar con la entidad
Martes	<b>Teatro</b>	De 18h a 20h	Asociación de Prevención y Atención al Drogodependiente "LIMAM"	Contactar con la entidad
Miércoles quincenales	<b>Apoyo mutuo de mujeres</b>	De 11:30h a 12:30h	Asociación de Prevención y Atención al Drogodependiente "LIMAM"	Contactar con la entidad
Lunes y miércoles	<b>Clases de español</b>	De 17:30h a 19h	Asociación de Prevención y Atención al Drogodependiente "LIMAM"	Contactar con la entidad
Martes y miércoles	<b>Orientación e Inserción Laboral</b>	De 10h a 14h	Asociación de Prevención y Atención al Drogodependiente "LIMAM"	Contactar con la entidad
Martes y jueves	<b>Defensa personal</b>	De 20h a 21.30h	Federación Española de KUNFÚ	Contactar con la entidad
Lunes y Miércoles	<b>Pintura</b>	De 10h a 13h	Asociación Lápiz y Pincel	Contactar con la entidad
Lunes y jueves	<b>Sevillanas sin palillos</b>	De 11h a 12 h	Asociación sur flamenco	Contactar con la entidad
Lunes y jueves	<b>Sevillanas con palillos</b>	De 19 a 20.30 h	Asociación sur flamenco	Contactar con la entidad

<b>DÍA</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>HORARIO</b>	<b>ENTIDAD ORGANIZADORA</b>	<b>OTROS</b>
Lunes y miércoles	<b>Sevillanas en familia</b>	De 16.30 a 18 h	Mujeres de Bellavista	Contactar con la entidad
Lunes y miércoles	<b>Body pum</b>	De 19 a 20.30 h	Mujeres de bellavista	Contactar con la entidad
Lunes y miércoles	<b>mantenimiento</b>	De 19.30 a 20.30 h	Mujeres de Bellavista	Contactar con la entidad
Martes y jueves	<b>Gimnasia terapéutica</b>	De 9.30 a 11 h	Mujeres de Bellavista	Contactar con la entidad
Martes y jueves	<b>Taller de sevillanas para adultos</b>	De 18.30 a 20 h	Mujeres de Bellavista	Contacta con la entidad
Martes y jueves	<b>Taller de Pilates</b>	De 20 a 21.30 h	Mujeres de Bellavista	Contactar con la entidad
Jueves	<b>Taller de pintura adultos II</b>	De 16 a 18 h	Mujeres de Bellavista	Contactar con la entidad
jueves	<b>Taller de pintura infantil I</b>	De 18 h a 20 h	Mujeres de Bellavista	Contactar con la entidad
viernes	<b>Taller de pintura infantil II</b>	De 16h a 18 h	Mujeres de Bellavista	Contactar con la entidad
viernes	<b>Taller de pintura adultos I</b>	De 18 h a 20 h	Mujeres de Bellavista	Contactar con la entidad
sábado	<b>Jornadas TIC</b>	De 10 h a 13 h	Mujeres de Bellavista	Contactar con la entidad
Lunes y miércoles	<b>Aerobic avanzado</b>	De 9 a 10.30 h	Distrito Bellavista-La palmera	Inscripción previa
Martes y jueves	<b>Aplicación móviles para mayores</b>	De 10 a 11.30 h	Distrito Bellavista-La palmera	Inscripción previa
Lunes y miércoles	<b>Baile flamenco</b>	De 19.30 a 21.30 h	Distrito Bellavista-La palmera	Inscripción previa
Martes y jueves	<b>Bailes latinos avanzados</b>	De 20 a 21.30 h	Distrito Bellavista-La palmera	Inscripción previa
Martes y jueves	<b>Bailes latinos inicial</b>	De 18.30 a 20 h	Distrito Bellavista-La palmera	Inscripción previa
miércoles	<b>Bordado de mantón</b>	De 9.30 a 13 h	Distrito Bellavista-La palmera	Inscripción previa
Lunes y miércoles	<b>Castañuelas 2</b>	De 13 a 14.30 h	Distrito Bellavista-La palmera	Inscripción previa
jueves	<b>Confección de trajes de flamenca avanzado</b>	16.30 a 19.30 h	Distrito Bellavista-La palmera	Inscripción previa
miércoles	<b>Corte y infección inicial</b>	De 16.30 a 19.30 h	Distrito Bellavista-La palmera	Inscripción previa
martes	<b>Encaje de bolillos</b>	De 17 a 20 h	Distrito Bellavista-La palmera	Inscripción previa
Martes y jueves	<b>Estimulación de la memoria</b>	De 11.30 a 13.30 h	Distrito Bellavista-La palmera	Inscripción previa
viernes	<b>Flecos de mantón</b>	De 16.30 a 19.30 h	Distrito Bellavista-La palmera	Inscripción previa
viernes	<b>Fotografía digital</b>	De 17 a 20 h	Distrito Bellavista-La palmera	Inscripción previa

<b>DÍA</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>HORARIO</b>	<b>ENTIDAD ORGANIZADORA</b>	<b>OTROS</b>
Lunes, miércoles y viernes	<b>Gimnasia adaptada a mayores y/o movilidad reducida</b>	De 9 a 10.30 h	Distrito Bellavista-La palmera	Inscripción previa
Martes y jueves	<b>Gimnasia fibromialgia</b>	De 18.30 a 20 h	Distrito Bellavista-La palmera	Inscripción previa
Martes, jueves y viernes	<b>Gimnasia fibromialgia</b>	De 10.30 a 11.30 h	Distrito Bellavista-La palmera	Inscripción previa
Martes y jueves	<b>Gimnasia GAP</b>	De 17 a 18.30 h	Distrito Bellavista-La palmera	Inscripción previa
Martes y jueves	<b>Gimnasia de mantenimiento</b>	De 10.30 a 12 h	Distrito Bellavista-La palmera	Inscripción previa
Lunes y miércoles	<b>Pilates</b>	De 11 a 12.30 h	Distrito Bellavista-La palmera	Inscripción previa
Lunes y miércoles	<b>Gimnasia terapéutica</b>	De 9.30 a 11 h	Distrito Bellavista-La palmera	Inscripción previa
jueves	<b>Habilidades sociales para personas con discapacidad</b>	De 17 a 20 h	Distrito Bellavista-La palmera	Inscripción previa
Lunes y miércoles	<b>Informática básica</b>	De 10 a 11.30 h	Distrito Bellavista-La palmera	Inscripción previa
jueves	<b>Modelado de barro</b>	De 10.30 a 13.30 h	Distrito Bellavista-La palmera	Inscripción previa
miércoles	<b>Pintura al óleo</b>	De 17 a 20 h	Distrito Bellavista-La palmera	Inscripción previa
miércoles	<b>punto</b>	De 1 a 13 h	Distrito Bellavista-La palmera	Inscripción previa
viernes	<b>Reciclaje y restauración</b>	De 10 a 13 h	Distrito Bellavista-La palmera	Inscripción previa
Lunes, miércoles y viernes	<b>Sevillanas avanzados</b>	De 12 a 13 h	Distrito Bellavista-La palmera	Inscripción previa
Martes y jueves	<b>taichí</b>	De 17 a 18.30 h	Distrito Bellavista-La palmera	Inscripción previa
Lunes y miércoles	<b>Urban dance</b>	De 18 a 19.30 h	Distrito Bellavista-La palmera	Inscripción previa
Martes y jueves	<b>Yoga inicial</b>	De 12 a 13.30 h	Distrito Bellavista-La palmera	Inscripción previa
Miércoles y viernes	<b>gimnasia</b>	De 9.30 a 11 h	Programa de mayores	Inscripción previa
Lunes y miércoles	<b>gimnasia</b>	De 10.30 a 12 h	Programa de mayores	Inscripción previa
Lunes y miércoles	<b>gimnasia</b>	De 9 a 10.30 h	Programa de mayores	Inscripción previa
Lunes y viernes	<b>memoria</b>	De 10 a 11.30 h	Programa de mayores	Inscripción previa
Lunes y miércoles	<b>memoria</b>	De 17 a 18.30 h	Programa de mayores	Inscripción previa
Lunes y miércoles	<b>tecnología</b>	De 11.30 a 13 h	Programa de mayores	Inscripción previa

