

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES Y SERVICIOS CONTINUADOS 2025-2026 CENTRO CÍVICO LAS SIRENAS

ORGANIZADAS POR EL DISTRITO CASCO ANTIGUO				
DÍA	ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD ORGANIZADORA	OTROS
MARTES	BORDADOS DE MANTONES	17:00 A 20:00	DISTRITO CASCO ANTIGUO	INSCRIPCIÓN PREVIA
JUEVES	DIBUJO PARA ADOLESCENTES	17:00 A 20:00	DISTRITO CASCO ANTIGUO	INSCRIPCIÓN PREVIA
LUNES Y MIERCOLES	ESTIMULACIÓN A LA MEMORIA	10:30 A 12:00	DISTRITO CASCO ANTIGUO	INSCRIPCIÓN PREVIA
LUNES Y MIERCOLES	ESTIMULACIÓN A LA MEMORIA	12:00 A 13:30	DISTRITO CASCO ANTIGUO	INSCRIPCIÓN PREVIA
LUNES Y MIERCOLES	ESTIMULACIÓN A LA MEMORIA	9:30 A 10:30	DISTRITO CASCO ANTIGUO	INSCRIPCIÓN PREVIA
MARTES Y JUEVES	HISTORIA DEL ARTE Y DE LA MÚSICA	17:00 A 18:30	DISTRITO CASCO ANTIGUO	INSCRIPCIÓN PREVIA
MARTES Y JUEVES	ITALIANO	9:00 A 10:30	DISTRITO CASCO ANTIGUO	INSCRIPCIÓN PREVIA
MARTES Y JUEVES	ITALIANO INTERMEDIO	10:30 A 12:00	DISTRITO CASCO ANTIGUO	INSCRIPCIÓN PREVIA
LUNES	INTERIORISMO	17:00 A 20:00	DISTRITO CASCO ANTIGUO	INSCRIPCIÓN PREVIA
MARTES Y JUEVES	MOVILIDAD DE MAYORES	10:30 A 12:00	DISTRITO CASCO ANTIGUO	INSCRIPCIÓN PREVIA
LUNES Y MIERCOLES	MOVILIDAD DE MAYORES	12:00 A 13:30	DISTRITO CASCO ANTIGUO	INSCRIPCIÓN PREVIA
LUNES Y MIERCOLES	PILATES I	10:30 A 12:00	DISTRITO CASCO ANTIGUO	INSCRIPCIÓN PREVIA
MARTES Y JUEVES	PILATES II	17:00 A 18:30	DISTRITO CASCO ANTIGUO	INSCRIPCIÓN PREVIA
MARTES Y JUEVES	PILATES III	12:00 A 13:30	DISTRITO CASCO ANTIGUO	INSCRIPCIÓN PREVIA

LUNES	PINTURA ACUARELA INICIACIÓN	9:00 A 12:00	DISTRITO CASCO ANTIGUO	INSCRIPCIÓN PREVIA
JUEVES	PINTURA ACUARELA AVANZADA	9:00 A 12:00	DISTRITO CASCO ANTIGUO	INSCRIPCIÓN PREVIA
JUEVES	PINTURA AL OLEO 3	12:00 A 15:00	DISTRITO CASCO ANTIGUO	INSCRIPCIÓN PREVIA
MARTES	PINTURA OLEO AVANZADO	9:30 A 12:30	DISTRITO CASCO ANTIGUO	INSCRIPCIÓN PREVIA
MARTES Y JUEVES	SEVILLA Y EL ARTE DE LA PINTURA. EL AÑO DE VELAZQUEZ	18:30 A 20:00	DISTRITO CASCO ANTIGUO	INSCRIPCIÓN PREVIA
MARTES Y JUEVES	YOGA	10:30 A 12:00	DISTRITO CASCO ANTIGUO	INSCRIPCIÓN PREVIA
MARTES Y JUEVES	YOGA INICIACIÓN	18:30 A 20:00	DISTRITO CASCO ANTIGUO	INSCRIPCIÓN PREVIA
MARTES Y JUEVES	YOGA AVANZADO	20:00 A 21:30	DISTRITO CASCO ANTIGUO	INSCRIPCIÓN PREVIA
LUNES Y JUEVES	ZUMBA	8:30 A 10:00	DISTRITO CASCO ANTIGUO	INSCRIPCIÓN PREVIA

ORGANIZADAS POR ASOCIACIONES

DÍA	ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD ORGANIZADORA	OTROS
MIERCOLES	AUTOESTIMA PARA PERSONAS MAYORES	10:00 A 11:30	SSSS CASCO ANTIGUO	INSCRIPCIÓN PREVIA
MIERCOLES	AULA DE SALUD	10:00 A 11:00	UNIDAD DE PROMOCIÓN DE LA SALUD CASCO ANTIGUO	INSCRIPCIÓN PREVIA
1º LUNES DE CADA MES	BAILE LIBRE	19:00 A 21:00	CREMALLERA DE SEVILLA	INSCRIPCIÓN PREVIA
UNA VEZ AL MES (SÁBADO)	BIODANZA	10:00 A 14:00	INSTITUTO BIOCÉNTRICO DEL DESARROLLO HUMANO	INSCRIPCIÓN PREVIA
LUNES	BORDADOS DE MANTONES	16:30 A 19:30	HISPALIS	INSCRIPCIÓN PREVIA
LUNES Y SABADOS	CINE CON NIÑOS/AS. TELEKIDS	L 17:30 A 20:00 S 9:30 A 14:30	ARTEAPUNTAS	INSCRIPCIÓN PREVIA
MARTES	CRECIMIENTO PERSONAL Y ESPIRITUAL	11:30 A 12:30	COF VIRGEN DE LOS REYES	INSCRIPCIÓN PREVIA

LUNES Y JUEVES	CROCHET	10:00 A 12:30	ASOCIACIÓN TRADICIÓN Y CULTURA	INSCRIPCIÓN PREVIA
LUNES Y MIERCOLES	CHIKUNG	17:00 A 18:30	AMBALAM	INSCRIPCIÓN PREVIA
MIÉRCOLES	ENCUADERNACIÓN ARTESANAL	17:00 a 20:00	HUELES A LETRAS	INSCRIPCIÓN PREVIA
LUNES	FRANCÉS Y CULTURA FRANCESA	19:30 A 21:00	ATMOSPHERE	INSCRIPCIÓN PREVIA
MIÉRCOLES	ESPERANTO	19:00 A 20:30	SEVILLANA DE ESPERANTO	INSCRIPCIÓN PREVIA
LUNES	FELDENKRAIS	20:00 A 21:15	MUJERES ARTISTAS LA ROLDANA	INSCRIPCIÓN PREVIA
VIERNES	FLECOS DE MANTON	16:30 A 19:30	ASOCIACIÓN DE TRAJES Y MANTONES	INSCRIPCIÓN PREVIA
LUNES	FOTOGRAFIA	10:00 A 13:00	AFOLUS	INSCRIPCIÓN PREVIA
MIERCOLES	GESTIÓN EMOCIONAL	11:30 A 13:00	SSSS CASCO ANTIGUO	INSCRIPCIÓN PREVIA
MARTES Y VIERNES	GUITARRA	M 19:00 A 21:00 V 11:00 A 14:00	AAVV CENTRO HISTÓRICO	INSCRIPCIÓN PREVIA
LUNES Y MIERCOLES	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	12:00 A 13:00	AAVV CASCO HISTORICO SAN LORENZO	INSCRIPCIÓN PREVIA
MARTES	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	12:00 A 13:00	ASOCIACION OFELIA NIETO	INSCRIPCIÓN PREVIA
JUEVES	MOVIMIENTO DIVERTIDO PARA PERSONAS MAYORES	9:30 A 12:00	FUNDOMAR	INSCRIPCIÓN PREVIA
MIERCOLES	MOSAICO ROMANO	DE 9:30 A 11:30 H DE 12:00 A 14:00 H	LA CASA DE LOS PÁJAROS	INSCRIPCIÓN PREVIA
LUNES Y MIERCOLES	PILATES	13:30 A 14:30	PEÑA CULTURAL EL EMPALME	INSCRIPCIÓN PREVIA
MIERCOLES	PINTURA JAPONESA SUMI-E	11:00 A 13:30	SALUDARTE	INSCRIPCIÓN PREVIA
1 SABADO AL MES	RYTMO	11:00 A 13:30	AMBALAN	INSCRIPCIÓN PREVIA
VIERNES	REDUCCION DE DAÑOS Y PREVENCION DE RECAIDAS EN ADICCIONES	11:00 A 13:30	ASOCIACION CRISTO VIVE	INSCRIPCIÓN PREVIA
VIERNES	TEATRO EN FRANCÉS	18:30 A 21:30	LES SALTIMBANQUES	INSCRIPCIÓN PREVIA

SABADOS	TERAPIA REGRESIVA	11:00 A 13:30	AMBALAM	INSCRIPCIÓN PREVIA
MARTES JUEVES Y VIERNES	YOGA Y MEDITACIÓN	M Y J 9:00 A 10:00 V 18:00 A 20:00	AKASHA	INSCRIPCIÓN PREVIA
ENsayos, reuniones y tertulias. organizadas por asociaciones				
MARTES Y JUEVES	ENsayos de teatro	10:30 A 12:00	OFELIA NIETO	INSCRIPCIÓN PREVIA
LUNES	ENsayos de teatro	10:30 A 14:00	GLORIA DE JESUS	INSCRIPCIÓN PREVIA
JUEVES	ENsayos de teatro	16:00 A 18:00	TEATRO MINIMO	INSCRIPCIÓN PREVIA
UN MARTES AL MES	ENsayos de coro	20:00 A 21:30	ASOCIACIÓN FOLKLORE DE SEVILLA	PERSONAS CONVOCADAS
4º JUEVES DEL MES	REUNIONES Y ACTOS CULTURALES	17:00 A 20:30	ASANA	INSCRIPCIÓN PREVIA
3º Y 4º LUNES DEL MES	ENsayos de coro "ANGELES DE LEMURIA"	19:00 A 21:00	GONGS POR LA PAZ	INSCRIPCIÓN PREVIA
VIERNES	REUNIONES MAGIA	18:00 A 21:30	ILUSIONISTAS DEL ALJARAFE	INSCRIPCIÓN PREVIA
1º MIERCOLES DEL MES	REUNIONES SENDERISMO	20:00 A 21:00	CLUB DEPORTIVO CORRECAMINOS	NO ES NECESARIO LA INSCRIPCIÓN
JUEVES ALTERNOS	REUNIONES FORMATIVAS FOTOGRAFÍA	18:30 A 21:00	CONTRASTE VARIABLE	INSCRIPCIÓN PREVIA
PRIMER MARTES DE CADA MES	ENCUENTROS MENSUALES	18:00 A 21:00	ATENEO REPUBLICANO	NO ES NECESARIO LA INSCRIPCIÓN
MARTES ALTERNOS	TERTULIAS LITERARIAS	18:00 A 20:00	ASOCIACIÓN DRIADES	NO ES NECESARIO LA INSCRIPCIÓN
2º LUNES DEL MES	REUNIONES LACTANCIA MATERNA	17:00 A 19:00	COLECTIVO LA LECHE	NO ES NECESARIO LA INSCRIPCIÓN
2º VIERNES DEL MES	REUNIONES VOLUNTARIADO	19:30 A 21:30	WWF ESPAÑA	NO ES NECESARIO LA INSCRIPCIÓN
2º JUEVES DE CADA MES	MESAS REDONDAS	19:00 A 21:00	ANDALUCÍA VIVA	NO ES NECESARIO LA INSCRIPCIÓN
UN MIERCOLES DEL MES	FORO-DEBATE: LO VEMOS LOS MIERCOLES. FORO-DEBATE ACTUALIDAD SOCIOPOLÍTICA SABAICA	19:00 A 21:00	IZQUIERDA UNIDA. RED DE ACTIVISTA	NO ES NECESARIO LA INSCRIPCIÓN
3º VIERNES DEL MES	CLUB DE LECTURA CORTO Y CAMBIO	19:30 A 21:00	EQUILIBRIO	INSCRIPCIÓN PREVIA

2º SABADO DEL MES	ESPAZIO DE INTERCAMBIO PSICOANALITICO	10:00 A 13:00	ASOCIACIÓN DEL SUR DE PSICOTERAPIA PSICIANALITICA	INSCRIPCIÓN PREVIA
SERVICIOS				
MARTES, JUEVES Y VIERNES	ATENCIÓN AL SOCIO/A/ PUNTO DE INFORMACION/ TALLER DE APOYO A LA REHABILITACIÓN Y FONOLOGÍA	ATENCION M Y J 10:00 A 14:00 TALLER ULTIMO V DEL MES 17:00 A 20.00	ASOCIACION DE IMPLANTADOS COCLEARES DE ANDALUCIA	PREVIA CITA
VIERNES	ATENCIÓN PSICOLOGICA SEMINARIO “LA CLINICA EN PSICOANALISIS”	ATENCION PSICOLOGICA V 10:00 A 14:00 SEMINARIO. UNA VEZ AL MES DE 10:00 A 14:00	ASOCIACIÓN ANDALUZA DE PSICOANALISIS SIGMUND FREUD	PREVIA CITA
JUEVES	EXPRESIÓN CORPORAL	12:00 A 13:00	COMUNIDAD TERAPEUTICA HOSPITAL V. MACARENA	INSCRIPCIÓN PREVIA
JUEVES	TALLER DE TEATRO	12:00 A 13:30	COMUNIDAD TERAPUTICA. HOSPITAL VIRGEN MACARENA	INSCRIPCIÓN PREVIA
DE LA V	ASESORAMIENTO EN FORMACIÓN DE ASOCIACIONES Y PROYECTOS SOCIOCULTURALES	CITA PREVIA	PARTICIPACIÓN CIUDADANA. AYUNTAMIENTO DE SEVILLA	PREVIA CITA
DE LA V	PUNTO LOCAL DEL EMPLEO	DE 08:30 A 21:30	SERVICIO ANDALUZ DE EMPLEO	ACCESO LIBRE
DE LA V	ESPACIOS EXPOSITIVOS	DE LA V DE 9:30 A A 21:30	PARTICIPACIÓN CIUDADANA. AYUNTAMIENTO DE SEVILLA	INSCRIPCIÓN PREVIA
DE LA V	SALA DE LECTURA	8:15 A 21.30	PARTICIPACIÓN CIUDADANA. AYUNTAMIENTO DE SEVILLA	ENTRADA LIBRE. AFORO LIMITADO