



CONSEJOS

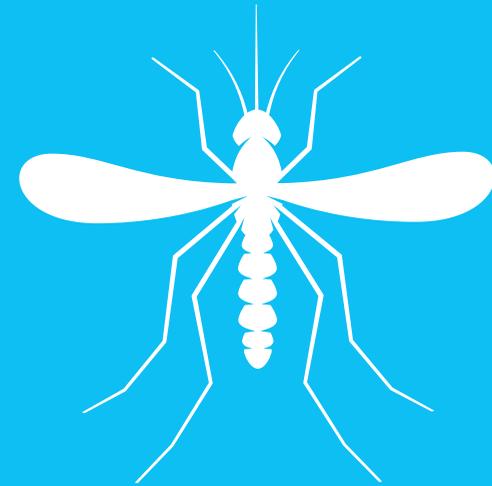
PARA EVITAR LA TRANSMISIÓN
DEL VIRUS DEL
NILO OCCIDENTAL
EN SEVILLA

 **010**

plagassanitaria@sevilla.org

NO8DO

AYUNTAMIENTO DE SEVILLA



CONSEJOS

PARA EVITAR LA TRANSMISIÓN
DEL VIRUS DEL
NILO OCCIDENTAL
EN SEVILLA

NO8DO

AYUNTAMIENTO DE SEVILLA

01 EVITA LAS AGUAS ESTANCADAS

- No dejes recipientes con agua acumulada al aire libre: cubos, juguetes, neumáticos, platos bajo macetas, fuentes, bebederos de mascotas...
- Vacía piscinas, lavaderos y cualquier otro recipiente cuando no se utilicen.
- Mantén limpios arquetas, sumideros, zonas de drenaje, canalones, tuberías y desagües.
- Evita las fugas de agua en jardines, sótanos o patios que puedan crear charcos.
- Usa grava fina en macetas para evitar la puesta de huevos.
- Informa a las autoridades si ves piscinas abandonadas o aves muertas (pueden indicar circulación del virus).
- En jardines, patios y ventanas usa plantas que repelen a los mosquitos: albahaca, romero, lavanda, menta, citronela.

02 PROTEGE TU CUERPO

- Usa ropa holgada, preferiblemente clara, de manga larga y pantalón largo, sobre todo al amanecer y al atardecer.
- Evita realizar actividades al aire libre en esos momentos del día y aléjate de zonas encharcadas.

03 APLICA REPELENTE DE FORMA ADECUADA

- Aplica el repelente sobre la ropa, no directamente sobre la piel si va a ser cubierta.
- No apliques sobre piel irritada o heridas.
- Usa productos con aceites naturales como eucalipto de limón, citronela o mentadiol.
- Lee siempre la etiqueta del producto y sigue sus instrucciones.

04 UTILIZA BARRERAS FÍSICAS

- Instala mosquiteras en ventanas y puertas.
- Si estás al aire libre, usa mosquiteras sobre cunas, carritos o portabebés.

05 ACTÚA DENTRO DEL HOGAR

- Apaga las luces si no son necesarias: la luz atrae a los mosquitos.
- Usa insecticidas o difusores. El aire acondicionado también ayuda.
- Ventila y limpia bien los espacios.

COLABORA CON LAS AUTORIDADES

Contacta con el Ayuntamiento o servicios de salud si observas focos de cría de mosquitos.

 **010**
plagassanitaria@sevilla.org