ASOCIACIACIÓN DE MUJERES CON CÁNCER DE MAMA DE SEVILLA

(AMAMA SEVILLA)

¿QUIENES SOMOS?

NUESTROS FINES

- Educar e informar a la sociedad sobre la importancia de la detección precoz del cáncer mama
- Establecer una red de apoyo. Voluntariado-Ayuda Mutua
- Brindar apoyo emocional y psicológico a las mujeres afectadas y sus familiares

QUÉ HACEMOS

- Charlas sobre temas relacionados con el ca. de mama: linfedema; reconstrucción; nuevos tratamientos; ensayos clínicos…

- **Voluntariado-Ayuda Mutua:** Visitas a las mujeres recién operadas.

- Atención psicológica individualizada y grupal

- Charlas de sensibilización

CA. DE MAMA

- Es el tipo de cáncer más frecuente en las mujeres
- Es una patología compleja requiere la participación de un equipo multidisciplinar
- Conlleva cambios: personales, familiares y laborales
- Alta tasa de supervivencia

RESILIENCIA

- “ Capacidad del ser humano para hacer frente a las adversidades de la vida, superarlas e, inclusive, ser transformados positivamente por ellas” (Grotberg, 1995)

RECUPERACIÓN

QUÉ NECESITAMOS

- Actitud de Apoyo y Comprensión: nuestras iguales (Asociación)
- Equipo Sanitario accesible: Vínculo Terapéutico
- Ayuda Psicológica si nuestro estado emocional altera nuestro proceso de adaptación.

RECUPERACIÓN

Qué podemos hacer nosotras

- “Si no está en tus manos cambiar una situación que te produce dolor, siempre podrás escoger la actitud con la que afrontes ese sufrimiento” (Victor Frankl)

RECUPERACIÓN

- CAMBIO DE VALORES.

La vida cobra otro significado

- VIVIENCIA DEL TIEMPO.

Lo que me importa es el presente

RECUPERACIÓN

QUIERO AYUDAR A OTRAS MUJERES QUE ESTÁN INICIANDO ESTE CAMINO

CAPACIDAD PARA DISFRUTAR

Las Cuentas de la Felicidad (2012)

Fundación Sandra Ibarra de Solidaridad frente al Cáncer

CAPACIDAD PARA DISFRUTAR

Sandra Ibarra nos dice:…

- “Un cáncer no es un paréntesis: es parte de la vida”
- “Cada día importa”
- “Sé tú el/la protagonista tu vida”

AMAMA SEVILLA. NUESTROS LEMAS

- EXPRESA TUS EMOCIONES.
- INFÓRMATE PARA MANTENER EL CONTROL.
- TU ERES LA PROTAGONISTA
- ERES MÁS FUERTE DE LO QUE CREES.
- SI LO NECESITAS…..PIDE AYUDA

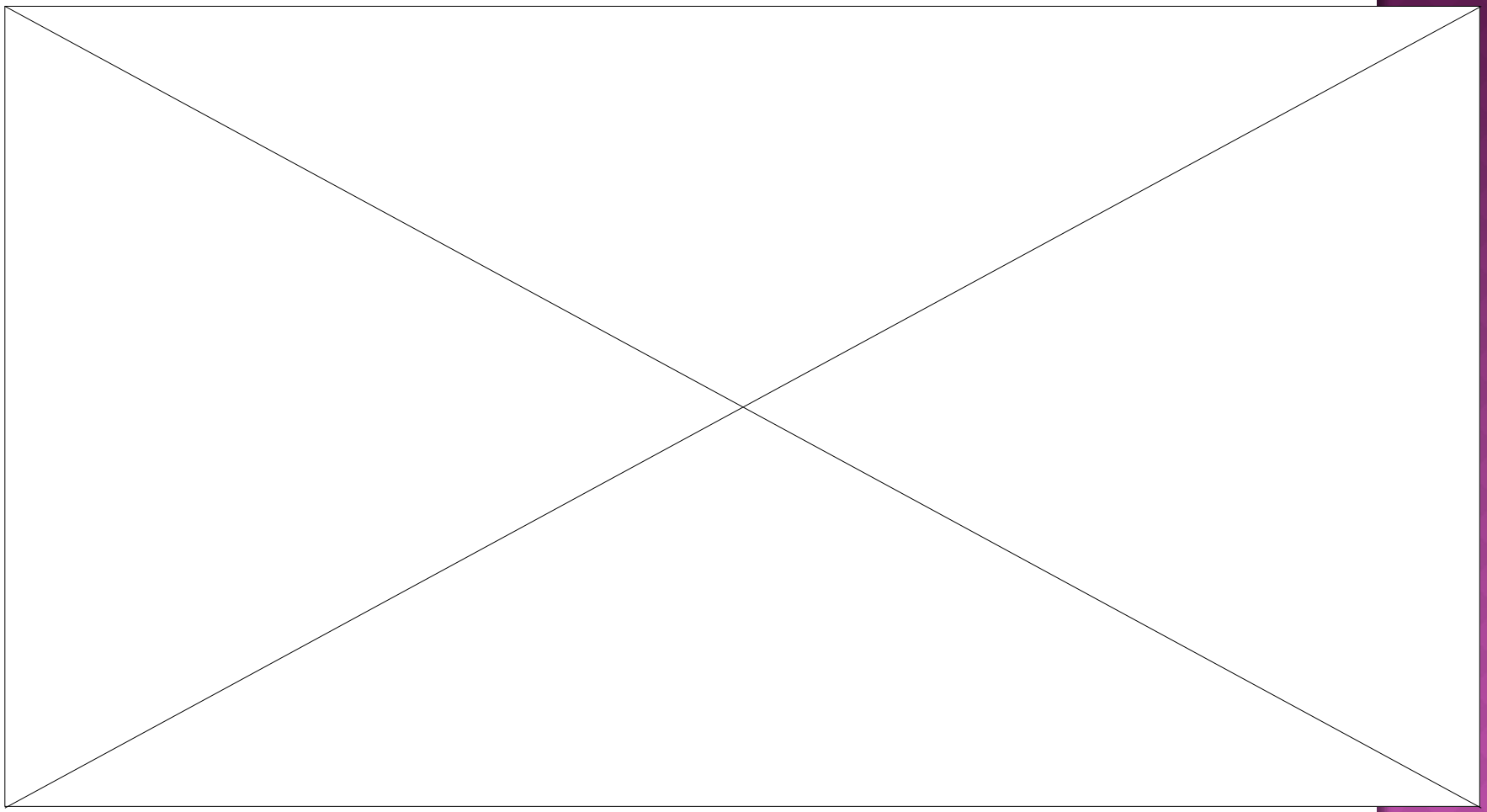
SÍGUENOS EN

www.amamasevilla.org

facebook

AMAMA SEVILLA

EL PODER DE LA AMISTAD



CRACIAS