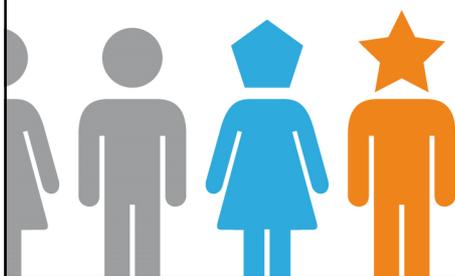


Des – cuidados:
masculinidades,
salud y género



diferencia2
consultoría • formación • animación



Diferencia2

es una consultora con tres líneas básicas de trabajo interrelacionadas entre sí: **consultoría**, **formación** y **dinamización**.

Nuestro objetivo es proporcionar calidad, personalización e innovación en cada uno de nuestros servicios.

En este sentido, nos diferenciamos y posicionamos en el mercado gracias a nuestra metodología de trabajo basada en la **transversalidad de género** y en la **atención a la diversidad** en cada uno de nuestros proyectos.

Tenemos como aval una trayectoria profesional de más de quince años trabajando diversos proyectos y actividades con diferentes **empresas**, **ayuntamientos**, **fundaciones**, **centros educativos**, **centros de educación permanente del profesorado**, **particulares**, **asociaciones** y **otros organismos públicos y privados**.





Contextualización:

- Masculinidad tradicional vs Nuevas masculinidades.
- El género y la salud.
- La pedagogía del cuidado: la otroriedad, la mismidad y el entorno.
- Soluciones y estrategias frente al patriarcado.
- Experiencias pedagógicas en torno al cuidado.



Algunas consideraciones...





Masculinidad vs. Masculinidades

Masculinidad

- ✗ Tradicional
- ✗ Pensamiento único
- ✗ Pensamiento convergente
- ✗ Concepto de Fuerza
- ✗ Desigualdad
- ✗ Machismo
- ✗ No legal

Masculinidades

- ✓ Nuevas
- ✓ Pensamiento plural
- ✓ Pensamiento divergente
- ✓ Concepto de Equilibrio
- ✓ Equidad
- ✓ Justicia social
- ✓ Legal



La **deconstrucción** de la masculinidad tradicional

- **Corresponsabilidad**
- **Paternidad responsable**
- **Cuidados, autocuidados y afectos**
- Machismos y micromachismos
- Homofobia
- Violencia de género
- Grupos de hombres





¿Qué significa aplicar la **perspectiva de género** a la salud?

- **Repercusión del género** de forma desigual e injusta en la salud de las personas.
- **Precariedad de datos** para el conocimiento de la vida de las mujeres y hombres de forma diferencial.
- **Medicalización** de los procesos naturales como la andropausia.
- La salud de las **mujeres y hombres mayores** y el impacto de los apuros económicos.
- Mayor **vulnerabilidad social** ante determinadas enfermedades (p.e. SIDA)
- Necesidad de **formación** de las personas que hagan asistencia o investigación sociosanitaria.



Salud y **Género**

- La salud de las mujeres y de los hombres es **diferente** (biológicamente) y **desigual** (genéricamente)
- Concepto de salud como algo **dinámico**.
- La salud como **medio** y no como objetivo.
- Hombres y mujeres **no están en igualdad de condiciones** para disfrutar del recurso de la salud.
- Las mujeres y los hombres están sujetos a una **socialización diferencial** que afecta directamente a su salud.





El género y la salud masculina

- La definición y estereotipos de **masculinidad** pueden afectar a la salud de los hombres:
 - **Baja autoestima** por desempleo o poca relevancia o menor sueldo.
 - Dificultades para la **expresión de emociones**.
 - Asunción de la **cultura del riesgo: deportes, conducción...**
 - Problemas de **impotencia o falta de deseo** sexual debido a la inseguridad y otros factores.
 - Abuso de **drogas** legales e ilegales.
 - **Estrés masculino de género** debido a las demostraciones y exigencias.
 - Acuden menos a **consulta** médica, psicológica o psiquiátrica.
- Respuesta: **Nuevas masculinidades**.



Consecuencias:

- ✓ Sobrecarga de las tareas de cuidado en las mujeres de nuestro entorno.
- ✓ Falta de reciprocidad en los cuidados.
- ✓ Micromachismos como el pseudoapoyo o el abuso de las capacidades femeninas de cuidado.
- ✓ Trasmutación de las emociones no permitidas.
- ✓ Analfabetismo y desconexión emocional.
- ✓ Incidencia de la cultura del riesgo: repunte y prevalencia de enfermedades, muertes prematuras, toxicomanías, salud sexual...
- ✓ Desapego y desafección a las otras personas.
- ✓ Entre otras.





Huella de los cuidados de las mujeres:

- Es la relación entre el tiempo y el afecto y la energía amorosa que las personas necesitan para atender a sus necesidades humanas reales y las que aportan para garantizar la continuidad de vida humana.
- Para los hombres es negativa, consumen más que aportan.
- Resultado: Deuda de los cuidados.



Diferenciamos:

◆ Cuidar:

- 1. tr. Poner diligencia, atención y solicitud en la ejecución de algo.
- 2. tr. Asistir, guardar, conservar. *Cuidar a un enfermo, la casa, la ropa.* U. t. c. intr. *Cuidar de la hacienda, de los niños.*
- 4. prnl. Mirar por la propia salud, darse buena vida.

◆ Proteger:

- 1. tr. Amparar, favorecer, defender.
- 2. tr. Resguardar a una persona, animal o cosa de un perjuicio o peligro, poniéndole algo encima, rodeándole, etc. U. t. c. prnl.



Analizamos:



- El cuidado **no es sinónimo** de protección.
- A veces el patriarcado juega a la **confusión**: no es lo mismo cuidar que proteger.
- La protección sólo es adecuada cuando existe **indefensión**.
- Sólo las mujeres que **no han sido respetadas** deben ser protegidas.
- Sobreproteger sistemáticamente a las mujeres es un **mensaje patriarcal**.
- La protección no solicitada es un síntoma de **"machismo benévolo"**.
- Los hombres se nos enseña a proteger bajo la idea de **"fuerza"**.
- A los hombres se nos enseña que cuidar es una actividad **exclusivamente femenina** y por tanto nos hace "menos hombres".



La pedagogía del cuidado



- ✓ De la otroriedad.
- ✓ De la mismidad.
- ✓ Del entorno.





Cuidar a “la otroriedad”

- Embarazo
- Nacimiento
- Lactancia
- Infancia
- Adolescencia
- Personas mayores



Embarazo, nacimiento y lactancia

- **Maternidad:** capacidad específicamente femenina para gestar y parir.
- **Maternaje** es la práctica aprendida para la crianza, el cuidado y la responsabilidad de los hijos e hijas.
- ¿Padre **proveedor** o padre **responsable**?
- Cuidados para **ellas**.
- Cuidados para las **criaturas**.





Infancia

- Calendario de vacunaciones.
- Dentición.
- Escolarización.
- Seguimiento de estudios.
- Alimentación.
- Independencia y autonomía personal.
- Educación afectivo – sexual.
- Espacios lúdicos.
- Entre otras.



Adolescencia

- Conexión con las emociones y los sentimientos de esta etapa de la vida.
- Valoración de las tareas domésticas y de cuidado de la vida humana.
- Educación afectivo – sexual.
- Protección sexual.
- Prevención de consumo de sustancias.
- Seguimiento de estudios y orientación laboral.
- Independencia y autonomía personal a través del autocuidado.
- Entre otras.





Personas mayores y dependientes

- No infantilización.
- También nos cuidaron.
- El síndrome de la abuela esclava o la abuela 4X4.
- Escucha activa.
- Empatía y otras habilidades sociales.
- Atención y seguimiento de su salud.
- Entre otras.



Y también prestamos **cuidados** a las **personas que comparten su vida** con nosotros



El autocuidado



- ¿Sabías que...?

- El cáncer de próstata es el segundo tumor más frecuente en hombres, por detrás del cáncer de pulmón.
- En España se detectan unos 13.300 casos anuales, lo que supone casi el 14% de todos los tumores en hombres.
- Las tasas de supervivencia indican que, en el mundo occidental, el 92% de los varones diagnosticados sobrevive al menos cinco años después de su diagnóstico; y el 67% supera los 10 años.
- El pronóstico mejora cuando se detecta a tiempo, y se calcula que un 58% de los tumores se diagnostica en esta fase aún localizada.



Cuidar a uno mismo



- El cuidado emocional.
- Higiene.
- Alimentación.
- Sexualidad.
- Protocolos y chequeos.
- Enfermedades específicas de los hombres.
- Asunción de riesgos.
- Consumo de sustancias.





Soluciones ante los problemas planteados por parte del patriarcado acerca del cuidado (I):

- Coeducación a todos los niveles: escuela, hogar, iguales, medios de comunicación.
- Reparto equitativo de tareas domésticas y de cuidado.
- Aprendizaje de las compañeras reconociéndoles autoridad.
- Escuelas de padres.
- Escuelas de familia.



diferencia2
consulta-formación-animación



Soluciones ante los problemas planteados por parte del patriarcado acerca del cuidado (II):

- Asumir que somos referentes para las criaturas.
- Nos apropiamos del autocuidado y la autonomía personal y doméstica.
- Aprendizaje de nuestras criaturas y nuestros iguales.
- Romper con la homofobia: un hombre que cuida y se cuida.
- Rechazar la cultura del riesgo.



diferencia2
consulta-formación-animación



Algunas de nuestras **experiencias** en la pedagogía del cuidado



diferencia2
consultoría-formación-animación



“Yo también **colaboro**”

- Alumnado de Primaria.
- Distintos centros de interés por nivel.
- Habilidades, destrezas y cuidados reales.
- Evaluación del impacto indirecto en la familia y el Centro educativo.



diferencia2
consultoría-formación-animación



Con **adolescentes**

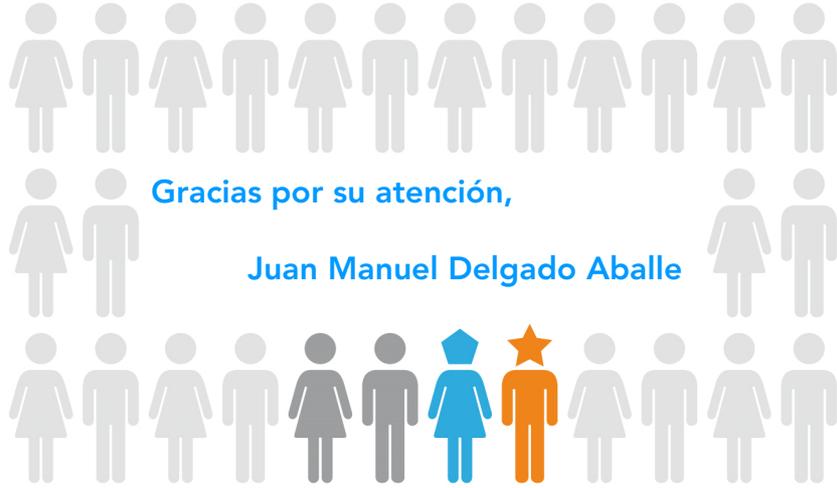
- Centros Libres de Micromachismos.
- Vamos a querernos bien.
- Yo también gano con la Igualdad.
- Relaciones positivas.



Con **adultos**

- Vas a ser padre no te lo pierdas.
- Escuelas de hombres por la Igualdad.
- Grupos de hombres.





Gracias por su atención,

Juan Manuel Delgado Aballe

www.diferencia2.es

Tel.: 956058478 - 699674616

info@diferencia2.es