Cuento de la Rana Hervida

Si ponemos a una rana en una olla hirviendo, inmediatamente intenta salir y huir.

Pero si ponemos a la rana en el agua a temperatura ambiente y no la asustamos, se queda tranquila.

Cuando la temperatura se eleva de 21 a 26 grados, la rana no hace nada, incluso parece estar más a gusto.

A medida que la temperatura aumenta, la rana está cada vez más aturdida y finalmente no está en condiciones para escapar de la olla.

Por todo esto, debemos Defender y Reclamar:

- Fomentar un modelo educativo igualitario.
- Fomentar el Acceso a la Formación, Educación y Cultura de las mujeres.
- Aumentar la Participación de las Mujeres en todos los ámbitos de decisión.
- Prevenir y eliminar las situaciones de violencia contra las mujeres, desde la infancia.

El Área de Familia, Asuntos Sociales y Zonas de Especial Actuación del Excelentísimo Ayuntamiento de Sevilla, a través de su Servicio de la Mujer, quiere realizar su colaboración a las asociaciones de mujeres de la ciudad, sensibilizando a la ciudadanía acerca de la necesidad de alcanzar una igualdad real y efectiva.

Servicio de la Mujer - Consejo Municipal de la Mujer
Comisión de Salud y Género
Tlf.: 955 47 26 24 - E-mail: atencion.mujer@sevilla.org
En España, las desigualdades entre hombres y mujeres también se manifiestan, al igual que en otras áreas, en el ámbito de la salud.

La Organización Mundial de la Salud (O.M.S.), define el concepto «desigualdad» como a las diferencias en materia de salud que son innecesarias, evitables e injustas.

Aunque la esperanza de vida al nacer de las mujeres españolas es mayor que la de los hombres, también es cierto que las mujeres viven más años con discapacidad que los varones.

¿Qué es el "Malestar de las Mujeres"?

A menudo no existen diagnósticos serios de las quejas de las mujeres. Y a estas quejas se les llama el Malestar de las Mujeres.

Esto tiene la injusticia como causa principal.

La mayoría de las enfermedades son sociales y pueden evitarse.

Trabajo Fuera y Trabajo Dentro de Casa

A partir de los años 80, debido a la mayor incorporación de las mujeres al mercado laboral, se decidió llamar Trabajo a todas las actividades que se realizan con el fin de dar calidad y bienestar a los seres humanos.

El término Trabajo incluye, por tanto, dos tipos:
- el trabajo remunerado, que debería llamarse empleo, y
- el trabajo no remunerado, que en su mayoría se realiza dentro del hogar (tareas domésticas, cuidado de menores y mayores, ...).

No obstante, nuestra sociedad viene mostrando una falta de valor social al trabajo que, tradicionalmente, han venido realizando las mujeres, tanto en el plano de lo material y productivo como en el plano de lo simbólico, a pesar de la alta especialización de muchas mujeres en habilidades y capacidades desarrolladas en ámbitos socialmente tan importantes como el de la salud, la educación, la economía doméstica, etc.

Esta falta de reconocimiento del trabajo (mal llamado) «de las mujeres», a diferencia de lo que ha sucedido con los varones, ha generado durante años un sentimiento colectivo de falta de valoración personal que ha supuesto un importante coste para la salud de las mujeres, traduciéndose en un estado depresivo que conduce al aislamiento y a la soledad en muchos casos.

La Doble Jornada

Entendemos por Doble Presencia, o Doble Jornada, el trabajo realizado tanto como empleadas del trabajo remunerado como el realizado en los trabajos familiares y domésticos, generalmente de cuidados.

¿Qué es la Conciliación?

Conciliar tu vida personal, familiar y laboral significa encontrar la mejor fórmula para compaginar las diferentes facetas de tu vida; por ejemplo, tu horario de trabajo con los requerimientos de tu faceta personal (formación, tiempo libre, deporte, ...), o tus responsabilidades familiares con tu jornada laboral.

No olvides: LA SALUD NO SE PIERDE.

O la abandonas o te la roban.

Este material ha sido elaborado, con el apoyo del Ayuntamiento de Sevilla, por las siguientes Asociaciones de Mujeres que participan activamente en la Comisión de Salud: Carmen Vendrell, Pilar Miró, Mujeres y Teología, AMAMA, Sordas «Sin Barreras», Viudas Cristina de Sevilla, Rosa Chacel, Ocio y Salud y Federación Cerro - Amate.

Gracias a todas por construir una sociedad más justa.