

No,
no me apetece,
no es el lugar,
no es el momento,
no estoy preparada,
no me siento bien,
no estoy segura,
no me gustas...

NO me DA la GANA

CHICAS

LOS MEJORES AÑOS DE TU VIDA, ERES JOVEN. TE ESPERAN VIVENCIAS Y EXPERIENCIAS QUE TE VAN A MARCAR PARA SIEMPRE. ES POSIBLE QUE TE ENAMORES UNA Y OTRA VEZ. CUANDO ESTO OCURRA, LA PERSONA QUE TE HAGA SENTIR EL AMOR, SE CONVERTIRÁ EN ALGUIEN MUY IMPORTANTE DE TU VIDA.

- Lo disfrutaré, pero no olvidaré que soy la única dueña de mi vida, de mi cuerpo, de mis decisiones...
- Diré lo que pienso y siento. No tengo que justificar mis palabras.
- No voy a permitir que cambien mi forma de ser o me alejen de mi familia y amistades.
- Decidiré sobre cómo y cuándo quiero mantener relaciones sexuales.
- No voy a aceptar imposiciones o chantajes emocionales en nombre del amor.



MÉTETE EN LO QUE TE IMPORTA

Si eres testigo de malos tratos reacciona, de la misma manera que te gustaría que lo hicieran si la persona afectada fuera cercana a ti.

ALEJA LA IDEA DE QUE DENUNCIAR LO QUE LE HACEN A OTRAS PERSONAS ES METERTE EN LO QUE NO TE IMPORTA. SI OUDAS, TE INTERESA RECORDAR QUE...



Las relaciones sexuales incluyen respeto, afectividad, igualdad de condiciones y buen trato, disfrutando de caricias, besos y abrazos.

QUIERO DISFRUTAR DE UNAS RELACIONES BASADAS EN EL RESPETO Y LA CONFIANZA MUTUA LIBRE DE IMPOSICIONES.



YO ORGANIZO MI PROPIA "MOVIDA":
CONOCER GENTE NUEVA ES ABRIRME A NUEVAS EXPERIENCIAS.
NO RENUNCIARÉ A RELACIONARME CON LAS/LOS DEMÁS,
NI DESCONFIARÉ POR SISTEMA DE ALQUIEN QUE QUIERA CONOCERME MEJOR...
ENCANTADA DE CONOCERTE.



Tengo derecho a decir NO cuando pretenden que haga algo que no quiero o me piden una relación sexual que no deseo. No tengo que dar explicaciones.

LA CALLE ES UN ESPACIO PÚBLICO QUE NOS PERTENECE A TODAS Y TODOS.

Nadie tiene derecho a intimidarme



DEBO TENER CLARO QUE:

- Nadie me puede obligar hacer nada.
- No me voy a sentir culpable por no saber defenderme.
- No voy a pensar que nadie me creará.
- Denunciaré siempre.

PEDIRÉ AYUDA A MADRES, PADRES, PERSONAL DOCENTE O AMIG@S.. SIEMPRE ESTÁN A MI LADO..

CÓMO PODRÍA AYUDAR A OTRAS MUJERES O A MI MISMA

Si como mujer estoy sufriendo una situación complicada (violencia de género, separación/divorcio, etc.) o tengo conocimiento de que mi amiga, mi hermana, mi madre, o cualquier otra mujer o persona transexual con identificación femenina a quien conozca está pasando por algo similar, YO puedo serle de gran ayuda informándola de la existencia de un recurso municipal y gratuito: los Centros de Atención a Mujeres Víctimas de Violencia de Género, donde podrán ayudarla. No importan su situación legal o económica.



DENUNCIA SIEMPRE A LA PERSONA O PERSONAS QUE TE AGREDAN

Cuando se trata de personas cercanas es difícil protegerse de la primera agresión; lo que sí se puede evitar es que se repita. La única manera de impedirlo es denunciando al agresor. No te cortes pensando que no te creerán.

La denuncia inmediata ante el primer intento de violencia es la mejor medida de protección.



El maltrato no es una cuestión privada; es un ataque a la dignidad con carácter público como un asesinato o un robo.



Nada justifica el uso de la violencia, ni legitima una agresión. No es cierto que cuando se pega es porque "ALGO HA HECHO".

Debes ayudar a la víctima sin olvidar que es la víctima, aunque lo oculte, lo minimice, se culpabilice o incluso defienda al agresor. Nadie aguanta "porque quiere". Siempre existen motivos, como el miedo o la dependencia afectiva, que impiden tomar decisiones para alejarse del problema.

Aunque parezca que hay arrepentimiento no permitas la violencia. El ciclo tensión-violencia-conciliación es típico en estas personas. Se van repitiendo cada vez más a menudo y creciendo los momentos de agresión.

La violencia de género es un grave problema social, todos y todas tenemos la obligación de colaborar para que desaparezca, apoyando a las mujeres víctimas y denunciando las situaciones de violencia.



NO ES NO, DA IGUAL EL MOMENTO EN QUE SE DIGA.

SOLO SÍ ES SÍ

NO8DO

AYUNTAMIENTO DE SEVILLA
Igualdad, Juventud y Relaciones con la Comunidad Universitaria
Dirección General de Igualdad y Cooperación
Servicio de la mujer



955472624

<http://www.sevilla.org/areas-tematicas/mujer-atencion.mujer@sevilla.org>

CENTROS INTEGRALES DE ATENCIÓN A LAS MUJERES

En estos centros se ofrece asesoramiento social, jurídico y psicológico, además de ayuda en orientación laboral, prestaciones sociales, subvenciones institucionales... Se debe acudir a la oficina que corresponda por domicilio.

Para pedir cita o cualquier otra información puedes llamar a los siguientes centros.



Casco Antiguo
c/ Leonor Dávalos, 15 (Alameda de Hércules)
- Tlf.: 955 472 394

Cerro-Amate - Este - Alcosa - Torreblanca
Plaza de Los Luceros, 9B, plta baja (P. Alcosa)
- Tlf.: 955 471 393

Macarena - Norte
Hogar Virgen de los Reyes
c/ Fray Isidoro de Sevilla, s/n (1ª planta)
- Tlf.: 955 472 317

Nervión - San Pablo
C. Cívico La Ranilla
c/ Mariano Benlliure, s/n
- Tlf.: 955 474 476

Sur - Bellavista - La Palmera
Distrito Sur, c/ Jorge Guillén, s/n
- Tlf.: 955 473 403

Triana - Los Remedios
c/ Pagés del Corro, 128
- Tlf.: 955 473 626

