

No, no me apetece, no tengo que demostrar nada. No soy menos hombre por no enrollarme con una chica cada fin de semana o vestir el color que me da la gana. No voy a dejar de expresar mis sentimientos por lo que puedan pensar de mí...

CHICOS

NO ME DA LA GANA

QUE NO TE LIEN, TÚ PUEDES ELEGIR CÓMO QUIERES SER

- ▶ No me da la gana seguir sometido a estereotipos de género que me aprisionan y me limitan.
- ▶ Quiero construir una sociedad libre donde las personas puedan desarrollar todas sus capacidades sin limitaciones por el hecho de ser hombre o mujer.
- ▶ Siempre me han dicho que debo comportarme como un "hombre" pero, ¿qué significa eso?
 - ¿Qué siempre tengo que ser el fuerte y valiente en todas las situaciones?
 - ¿Qué es mi responsabilidad proteger a mi pareja?
 - ¿Qué siempre tengo que mostrar deseo y dar la talla?
- ▶ Los tiempos han cambiado. En mi relación con las chicas entenderé que ellas también pueden hacer todas esas cosas y no por ello serán menos "mujer", ni yo menos "hombre".
- ▶ Puedo llorar cuando estoy triste, vestir como me guste o abrazar a un amigo si me apetece. No soy menos hombre si no me ajusto a las imposiciones sociales. Cada persona puede crear su modelo propio.



▶ No voy a aceptar que las personas tengan más o menos valor en función de con quien o con qué frecuencia se relacionan sexualmente.

CADA CUAL TIENE DERECHO A DECIDIR CÓMO QUIERE VIVIR SU SEXUALIDAD, SIN ETIQUETAS Y EN LIBERTAD.



NO VOY A PASAR IMÁGENES ÍNTIMAS, DE CONTENIDO SEXUAL, DE NADIE. VOY A PARAR LA CADENA.



QUIERO DISFRUTAR DE UNAS RELACIONES RESPETUOSAS, IGUALITARIAS, LIBRES Y SEGURAS

- ▶ Mi autoestima no depende del número de chicas con las que me enrolló. Mis relaciones se basan en el respeto.
- ▶ No estoy dispuesto a imponer a nadie que realice cualquier práctica sexual que no desee y mucho menos en nombre del amor.

YO NO PAGO POR SEXO. A MÍ ME GUSTA EL SEXO DE TÚ A TÚ, EN IGUALDAD DE CONDICIONES.



- Las relaciones sexuales incluyen respeto, afectividad, igualdad de condiciones y buen trato, disfrutando de caricias, besos y abrazos.
- Salgo un fin de semana y conozco a alguien con quien ha habido feeling. En un momento de la noche decidimos buscar algo de intimidad. Estamos bien y nos enrollamos.

SOMOS LIBRES PARA DECIDIR HASTA DÓNDE QUEREMOS LLEGAR y respetaremos decisión de la otra persona SI NO QUIERE IR MÁS ALLÁ.



✓ AMOR RESPETO LIBERTAD CONFIANZA

✗ CELOS CONTROL IMPOSICIONES MIEDO

NO ME DA LA GANA TENER UNA RELACIÓN TÓXICA

- ▶ Mi pareja decide cómo quiere ser, cómo vestirse o con quién relacionarse. Soy maduro para asumir que cada persona tiene derecho a elegir cómo quiere vivir.
- ▶ Entiendo que hay otras personas importantes para mi pareja con las que también puede pasar su tiempo. No tengo por qué formar parte de todos sus espacios y estar siempre con ella.

¡YO TAMBIÉN NECESITO MI PROPIO ESPACIO!

- ▶ Quiero disfrutar de una relación basada en el respeto y la confianza mutua y libre de imposiciones.



▶ No quiero amargar la vida a mi pareja por mis celos, ni que me la amarguen a mí. Tengo claro que los celos no provienen del amor sino del temor y la falta de confianza en uno mismo.

▶ No voy a considerarme menos hombre por el hecho de que mi pareja me pueda ser infiel. Mi valor como hombre depende de lo que yo haga.

▶ Respeto el espacio de intimidad de mi pareja en las redes sociales, y quiero que respeten el mío propio. El intercambio de contraseñas no tiene nada que ver con el amor, sino con la inseguridad y el deseo de control.

MÉTETE EN LO QUE TE IMPORTA

si eres testigo de malos tratos reacciona de la misma manera que te gustaría que lo hicieran si la persona afectada fuera cercana a ti.

Aleja la idea de que denunciar lo que le hacen a otras personas es meterte en lo que no te importa. Si dudas, te interesa recordar que:



El maltrato no es una cuestión privada; es un ataque a la dignidad con carácter público, como un asesinato o un robo.

Nada justifica el uso de la violencia, ni legítima una agresión. No es cierto que cuando se pega es porque "algo ha hecho".



Debes ayudar a la víctima sin olvidar que es la víctima. Aunque lo oculte, lo minimice, se culpabilice o incluso defienda al agresor. Nadie aguanta "porque quiere". Siempre existen motivos, como el miedo o la dependencia afectiva, que impiden tomar decisiones para alejarse del problema.



La violencia de género es un grave problema social, todos y todas tenemos la obligación de colaborar para que desaparezca, apoyando a las mujeres víctimas y denunciando las situaciones de violencia.

¿CÓMO PUEDO AYUDAR?

Además, si conozco alguna mujer o persona transexual con identificación femenina que necesite apoyo o asesoramiento porque esté sufriendo una situación de violencia de género, separación/divorcio, etc. Yo puedo ayudarla informándola de la existencia de un recurso municipal y gratuito donde podrán atenderla.



NO IMPORTA SU SITUACIÓN LEGAL O ECONÓMICA.

NO ES NO, DA IGUAL EL MOMENTO EN QUE SE DIGA.

SOLO SI ES SI

NO8DO

AYUNTAMIENTO DE SEVILLA
Igualdad, Juventud y Relaciones con la Comunidad Universitaria
Dirección General de Igualdad y Cooperación
Servicio de la mujer

955472624

<http://www.sevilla.org/areas-tematicas/mujer-atencion.mujer@sevilla.org>



CENTROS INTEGRALES DE ATENCIÓN A LA MUJER

En estos centros se ofrece apoyo y asesoramiento social, jurídico y psicológico, además de ayuda en orientación laboral, prestaciones sociales, subvenciones institucionales... Se debe acudir a la oficina que corresponda por domicilio.

Para pedir cita o cualquier otra información puedes llamar a los siguientes centros.

Casco Antiguo
c/ Leonor Dávalos, 15 (Alameda de Hércules)
- Tlf.: 955 472 394

Cerro-Amate - Este - Alcosa - Torreblanca
Plaza de Los Luceros, 9B, plta baja (P. Alcosa)
- Tlf.: 955 471 393

Macarena - Norte
Hogar Virgen de los Reyes
c/ Fray Isidoro de Sevilla, s/n (1ª planta)
- Tlf.: 955 472 317

Nervión - San Pablo
C. Cívico La Ranilla
c/ Mariano Benlliure, s/n
- Tlf.: 955 474 476

Sur - Bellavista - La Palmera
Distrito Sur, c/ Jorge Guillén s/n
- Tlf.: 955 473 403

Triana - Los Remedios
c/ Pagés del Corro, 128
- Tlf.: 955 473 626

