

No me DA la GANA

No, no me apetece, no es el lugar, no es el momento, no estoy preparada, no me siento bien, no estoy segura, no me gustas...

CHICAS

TÚ PUEDES ELEGIR CÓMO QUIERES SER

No me da la gana seguir sometíndome a estereotipos de género que me aprisionan y me limitan. Quiero construir una sociedad libre donde las personas puedan desarrollar todas sus capacidades sin limitaciones por el hecho de ser hombre o mujer.

Soy perfecta como soy, no necesito ir maquillada todo el tiempo. Me siento guapa de todas formas.



Acepto mi cuerpo como es y lo único que quiero es sentirme sana y feliz conmigo misma.

No valgo menos si no me ajusto a las imposiciones sociales. Cada persona puede crear su modelo propio.

No voy a aceptar que otras personas puedan tener más o menos valor en función de con quién o con qué frecuencia se relacionan sexualmente. Cada cual tiene derecho a decidir cómo quiere vivir su sexualidad, sin etiquetas y en libertad.

Mi autoestima no depende de a cuántos chicos atraigo.

AMOR RESPETO LIBERTAD CONFIANZA

CELOS CONTROL IMPISIONES MIEDO

NO ME DA LA GANA TENER UNA RELACIÓN TÓXICA



No quiero amargar la vida a mi pareja por mis celos, ni que me la amarguen a mí. Los celos no provienen del amor, sino del temor y la falta de confianza en una misma.

Respeto el espacio de intimidad de mi pareja en las redes sociales, y quiero que respeten el mío propio. El intercambio de contraseñas no tiene nada que ver con el amor, sino con la inseguridad y el deseo de control.

NO VOY A PASAR IMÁGENES INTIMAS, DE CONTENIDO SEXUAL, DE NADIE. VOY A PARAR LA CADENA.

Las relaciones sexuales incluyen respeto, afectividad, igualdad de condiciones y buen trato, disfrutando de caricias, besos y abrazos.

QUIERO DISFRUTAR DE UNAS RELACIONES BASADAS EN EL RESPETO Y LA CONFIANZA MUTUA LIBRE DE IMPOSICIONES.



YO ORGANIZO MI PROPIA "MOVIDA". NO RENUNCIARÉ A RELACIONARME CON LAS/LOS DEMÁS, NI DESCONFIZARÉ POR SISTEMA DE ALGUIEN QUE QUIERA CONOCERME MEJOR...



Tengo derecho a decir NO cuando pretenden que haga algo que no quiero o me piden una relación sexual que no deseo. No tengo que dar explicaciones.

LA CALLE ES UN ESPACIO PÚBLICO QUE NOS PERTENECE A TODAS Y TODOS.

Nadie tiene derecho a intimidarme



DEBO TENER CLARO QUE:

- Nadie me puede obligar a nada.
- No me voy a sentir culpable por no saber defenderme.
- No voy a pensar que nadie me creará.
- Denunciaré siempre.

PEDIRÉ AYUDA A MADRES, PADRES, PERSONAL DOCENTE O AMIG@S... SIEMPRE ESTÁN A MI LADO...

NO ES NO, DA IGUAL EL MOMENTO EN QUE SE DIGA.

SOLO SÍ ES SÍ

NO8DO

AYUNTAMIENTO DE SEVILLA
Igualdad, Educación,
Participación Ciudadana
y Coordinación de Distritos
Dirección General de Igualdad
Servicio de la Mujer



955472624

<https://www.sevilla.org/servicios/mujer-igualdad>

Centros Integrales de Atención a la Mujer

En los centros se ofrece apoyo y asesoramiento social, jurídico y psicológico, además de ayuda a otros aspectos como la orientación laboral, prestaciones sociales, subvenciones institucionales... Se debe acudir a la oficina que corresponda por domicilio.

Para pedir cita o cualquier otra información puedes llamar a los siguientes centros.

Centro Integral de Atención a la Mujer Casco Antiguo.
C/ Leonor Dávalos, 15 (Alameda de Hércules) - Tlf.: 955 47 23 94

Centro Integral de Atención a la Mujer Este-Alcosa-Torreblanca.
Plaza de Los Luceros, 9B, planta baja (Parque Alcosa) - Tlf.: 955 47 13 93

Centro Integral de Atención a la Mujer Macarena.
C/ Fray Isidoro de Sevilla, s/n (Hogar Virgen de los Reyes; 1ª planta). Tlf.: 955 47 23 17

Centro Integral de Atención a la Mujer Nervión-San Pablo.
C/Mariano Benlliure, s/n. Centro Cívico Sindicalistas Soto, Saborido y Acosta Tlf.: 955 474 476

Centro Integral de Atención a la Mujer Sur-Bellavista-La Palmera.
C/ Jorge Guillén, s/n. Distrito Sur Tlf.: 955 47 34 03

Centro Integral de Atención a la Mujer Triana - Los Remedios.
Ubicación Provisional:
C/ Pagés del Corro, 128.
Ubicación Definitiva: Plaza de Monte Pirolo s/n. Tlf.: 955 47 36 26

Centro Integral de Atención a la Mujer Norte.
C/ Corral de los Olmos, s/n (antigua sede del Distrito). Tlf.: 955 47 04 64

Centro Integral de Atención a la Mujer Cerro-Amate.
Plaza de la Romería, s/n Tlf: 955 47 21 58

DENUNCIA SIEMPRE A LA PERSONA O PERSONAS QUE TE AGREDAN

Quando se trata de personas cercanas es difícil protegerse de la primera agresión; lo que sí se puede evitar es que se repita. La única manera de impedirlo es denunciando al agresor. No te cortes pensando que no te creerán.

La denuncia inmediata ante el primer intento de violencia es la mejor medida de protección.



ERES JOVEN. TE ESPERAN VIVENCIAS Y EXPERIENCIAS APASIONANTES. ES POSIBLE QUE TE ENAMORES UNA Y OTRA VEZ, CUANDO ESTO OCURRA, LA PERSONA QUE TE HAGA SENTIR EL AMOR, SE CONVERTIRÁ EN ALGUIEN MUY IMPORTANTE DE TU VIDA.

- Lo disfrutaré, pero no olvidaré que soy la única dueña de mi vida, de mi cuerpo, de mis decisiones...
- Diré lo que pienso y siento. No tengo que justificar mis palabras.
- No voy a permitir que cambien mi forma de ser o me alejen de mi familia y amistades.
- Decidiré sobre cómo y cuándo quiero mantener relaciones sexuales.
- No voy a aceptar imposiciones o chantajes emocionales en nombre del amor.

MÉTETE EN LO QUE TE IMPORTA

Si eres testigo de malos tratos reacciona como te gustaría que lo hicieran si la persona afectada fuera cercana a ti.

ALEJA LA IDEA DE QUE DENUNCIAR LO QUE LE HACEN A OTRAS PERSONAS ES METERTE EN LO QUE NO TE IMPORTA. SI DUDAS, TE INTERESA RECORDAR QUE...



CÓMO PODRÍA AYUDAR A OTRAS MUJERES O A MÍ MISMA

Si como mujer estoy sufriendo una situación complicada (violencia de género, separación / divorcio, etc.) o tengo conocimiento de que mi amiga, mi hermana, mi madre, o cualquier otra mujer o persona transexual con identificación femenina está pasando por algo similar, YO puedo serle de gran ayuda informándola de la existencia de un recurso municipal y gratuito donde podrán apoyarla. No importa su situación legal o económica.

Centros Integrales de Atención a la Mujer (CIAM)



El maltrato no es una cuestión privada; es un ataque a la dignidad con carácter público como un asesino o un robo.



Nada justifica el uso de la violencia, ni legitima una agresión. No es cierto que cuando se pega es porque "ALGO HA HECHO".

Debes ayudar a la víctima sin olvidar que es la víctima. Aunque lo oculte, lo minimice, se culpabilice o incluso defienda al agresor. Nadie aguanta "porque quiere". Siempre existen motivos, como el miedo o la dependencia afectiva, que impiden tomar decisiones para alejarse del problema.

Aunque parezca que hay arrepentimiento no permitas la violencia. El ciclo tensión-violencia-conciliación es típico de las situaciones de violencia machista. Se van repitiendo cada vez más a menudo y creciendo los momentos de agresión.

La violencia de género es un grave problema social, todos y todas tenemos la obligación de colaborar para que desaparezca, apoyando a las mujeres víctimas y denunciando las situaciones de violencia.

