

NO ME DA LA GANA

No, no me apetece, no tengo que demostrar nada. No soy menos hombre por no tener un rollo cada fin de semana. No voy a dejar de expresar mis sentimientos por lo que puedan pensar de mí...

CHICOS

TÚ PUEDES ELEGIR CÓMO QUIERES SER

▶ No me da la gana seguir sometido a estereotipos de género que me aprisionan y me limitan.

▶ Quiero construir una sociedad libre donde las personas puedan desarrollar todas sus capacidades sin limitaciones por el hecho de ser hombre o mujer.

▶ Siempre me han dicho que debo comportarme como un "hombre" pero, ¿qué significa eso?:

— ¿Qué siempre tengo que ser el fuerte y valiente en todas las situaciones?



— ¿Qué es mi responsabilidad proteger a mi pareja?

— ¿Qué siempre tengo que mostrar deseo y dar la talla?

▶ Los tiempos han cambiado.

No soy menos hombre si no me ajusto a las imposiciones sociales. Cada persona puede crear su modelo propio.



▶ No voy a aceptar que las personas tengan más o menos valor en función de con quién o con qué frecuencia se relacionan sexualmente.

CADA CUAL TIENE DERECHO A DECIDIR CÓMO QUIERE VIVIR SU SEXUALIDAD, SIN ETIQUETAS Y EN LIBERTAD.

NO ME DA LA GANA TENER UNA RELACIÓN TÓXICA

▶ Mi pareja decide cómo quiere ser, vestirse o con quién relacionarse. Cada persona tiene derecho a elegir cómo quiere vivir.

▶ Entiendo que hay otras personas importantes para mi pareja con las que pasar su tiempo. No tengo por qué formar parte de todos sus espacios y estar siempre con ella.

¡YO TAMBIÉN NECESITO MI PROPIO ESPACIO!

▶ Quiero disfrutar de una relación basada en el respeto y la confianza mutua y libre de imposiciones.



▶ No quiero amargar la vida a mi pareja por mis celos, ni que me la amarguen a mí. Los celos no son una muestra de amor sino de temor y falta de confianza en uno mismo.

▶ Mi valor como hombre no depende de si mi pareja me engaña o no, sino de lo que yo haga.

▶ Respeto el espacio de intimidad de mi pareja en las redes sociales, y quiero que respeten el mío propio. El intercambio de contraseñas no tiene nada que ver con el amor, sino con la inseguridad y el deseo de control.

NO VOY A PASAR IMÁGENES ÍNTIMAS, DE CONTENIDO SEXUAL DE NADIE. VOY A PARAR LA CADENA.



AMOR RESPETO LIBERTAD CONFIANZA

CELOS CONTROL IMPISIONES MIEDO

QUIERO DISFRUTAR DE UNAS RELACIONES RESPETUOSAS, IGUALITARIAS, LIBRES Y SEGURAS

▶ Mi autoestima no depende del número de chicas con las que me enrolló. Mis relaciones se basan en el respeto.

▶ No estoy dispuesto a imponer a nadie una práctica sexual que no desee y mucho menos en nombre del amor.

YO NO PAGO POR SEXO. A MÍ ME GUSTA EL SEXO DE TÚ A TÚ, EN IGUALDAD DE CONDICIONES.



Las relaciones sexuales incluyen respeto, afectividad, igualdad de condiciones y buen trato, disfrutando de caricias, besos y abrazos.

Salgo un fin de semana y conozco a alguien con quien ha habido feeling. En un momento de la noche decidimos buscar algo de intimidad. Estamos bien y nos enrollamos.

SOMOS LIBRES PARA DECIDIR HASTA DÓNDE QUEREMOS LLEGAR y respetaremos la decisión de la otra persona. SI NO QUIERE IR MÁS ALLÁ.

STOP

NO ES NO, DA IGUAL EL MOMENTO EN QUE SE DIGA.

SOLO SI ES SI

NO8DO

AYUNTAMIENTO DE SEVILLA
Igualdad, Educación,
Participación Ciudadana
y Coordinación de Distritos
Dirección General de Igualdad
Servicio de la Mujer



955472624

<https://www.sevilla.org/servicios/mujer-igualdad>

Centros Integrales de Atención a la Mujer

En los centros se ofrece apoyo y asesoramiento social, jurídico y psicológico, además de ayuda a otros aspectos como la orientación laboral, prestaciones sociales, subvenciones institucionales... Se debe acudir a la oficina que corresponda por domicilio.

Para pedir cita o cualquier otra información puedes llamar a los siguientes centros.

Centro Integral de Atención a la Mujer Casco Antiguo.
C/ Leonor Dávalos, 15 (Alameda de Hércules)
- Tlf.: 955 47 23 94

Centro Integral de Atención a la Mujer Este-Alcosa-Torreblanca.
Plaza de Los Luceros, 9B, planta baja (Parque Alcosa) - Tlf.: 955 47 13 93

Centro Integral de Atención a la Mujer Macarena.
C/ Fray Isidoro de Sevilla, s/n (Hogar Virgen de los Reyes; 1º planta). Tlf.: 955 47 23 17

Centro Integral de Atención a la Mujer Nervión-San Pablo.
C/Mariano Benlliure, s/n. Centro Cívico Sindicalistas Soto, Saborido y Acosta
Tlf.: 955 474 476

Centro Integral de Atención a la Mujer Sur-Bellavista-La Palmera.
C/ Jorge Guillén, s/n. Distrito Sur
Tlf.: 955 47 34 03

Centro Integral de Atención a la Mujer Triana - Los Remedios.
Ubicación Provisional: C/ Pagés del Corro, 128.
Ubicación Definitiva: Plaza de Monte Pirolo s/n. Tlf.: 955 47 36 26

Centro Integral de Atención a la Mujer Norte.
C/ Corral de los Olmos, s/n (antigua sede del Distrito). Tlf.: 955 47 04 64

Centro Integral de Atención a la Mujer Cerro-Amate.
Plaza de la Romería, s/n Tlf: 955 47 21 58

MÉTETE EN LO QUE TE IMPORTA

si eres testigo de malos tratos reacciona como te gustaría que lo hicieran si la persona afectada fuera cercana a ti.

Aleja la idea de que denunciar lo que le hacen a otras personas es meterte en lo que no te importa. Si dudas, te interesa recordar que:



X

El maltrato no es una cuestión privada; es un ataque a la dignidad con carácter público, como un asesinato o un robo.

Nada justifica el uso de la violencia, ni legitima una agresión. No es cierto que cuando se pega es porque "algo ha hecho".



Debes ayudar a la víctima sin olvidar que es la víctima. Aunque lo oculte, lo minimice, se culpabilice o incluso defienda al agresor. Nadie aguanta "porque quiere". Siempre existen motivos, como el miedo o la dependencia afectiva, que impiden tomar decisiones para alejarse del problema.



La violencia de género es un grave problema social, todos y todas tenemos la obligación de colaborar para que desaparezca, apoyando a las mujeres víctimas y denunciando las situaciones de violencia.

¿CÓMO PUEDO AYUDAR?

Además, si conozco alguna mujer o persona transexual con identificación femenina que necesite apoyo o asesoramiento porque esté sufriendo una situación de violencia de género, separación/divorcio, etc.

Yo puedo ayudarla informándola de la existencia de un recurso municipal y gratuito donde podrán atenderla.



Centros Integrales de Atención a la Mujer (CIAMs)



NO IMPORTA SU SITUACIÓN LEGAL O ECONÓMICA.