

Información de Recursos

OCTUBRE-2017

CIRCUITO PASEOS PARA ADULTOS Y MAYORES

El Instituto Municipal de Deporte promueve actividades cuyo fin principal es promover los hábitos de vida saludable, la realización de ejercicio físico y la participación social. Para ello, se han diseñado dos rutas en cada distrito que supondrán un total de 16 paseos.

Beneficiarios/as: La actividad va dirigida a toda aquella persona que desee realizarla, siendo el único requisito ser mayor de edad.

Dónde:

23/09/17:7ª Jornada: Distrito Sur Gta. de los Marineros. Parque Mª Luisa.

01/10/17:8ª Jornada: Distrito Cerro-Amate Gran Plaza Parque Amate.

14/10/17:9ª Jornada: Distrito Triana-Los Remedios Plaza de Cuba Parque Turuñuelo.

21/10/17:10ª Jornada: Distrito Bellavista-La Palmera Parque Guadaira Parque de Los Bermejales.

28/10/17:11ª Jornada: Distrito Macarena-Norte. Glorieta Olímpica Parque del Alamillo.

04/11/17.12ª Jornada: Distrito Casco Antiguo Alameda de Hércules CD Arjona.

11/11/17.13ª Jornada: Distrito Este / Alcosa Parque del Tamarguillo Parque del Tamarguillo.

18/11/17.14ª Jornada: Distrito Nervión / San Pablo Santa Justa CD San Pablo.



Información de Recursos

OCTUBRE-2017

CIRCUITO PASEOS PARA ADULTOS Y MAYORES

25/11/17: 15ª Jornada: Distrito Sur Gta. de los Marineros
Parque Mª Luisa.

02/12/17: 16ª Jornada: Distrito Macarena - Norte Glorieta Olímpica
Parque de Los Perdigones.

Al finalizar cada paseo se realizarán actividades en el punto de llegada:
Exhibición/sesión de Tai-Chi. Exhibición/sesión de Yoga.
Exhibición/sesión de Bailes de Salón. Gimnasia de bajo impacto /
Acondicionamiento físico. Deporte tradicional.

Precios:

- Ordinario: 2,00€
- Personas con discapacidad ($\geq 33\%$): Inscripción gratuita
- Residentes en el municipio de Sevilla en situación de especial dificultad económica: Inscripción gratuita

Inscripción:

Podrá realizarse en cualquier Distrito a través de la siguiente hoja de inscripción:

<https://imd.sevilla.org/programas-deportivos/circuito-de-paseos-para-adultos-y-mayores/hoja-de-inscripcion-1>.

Plazo:

Se podrá realizar hasta el viernes previo al Paseo, hasta las 13:00 horas.

Más Información:

Instituto Municipal de Deportes. Ayuntamiento de Sevilla

Teléfonos: 955475000 - 955475010

Info web: <https://imd.sevilla.org/>

