

## Centro de Servicios Sociales

## Dirección

|                         |                                   |
|-------------------------|-----------------------------------|
| Casco Antiguo           | C/Arrayán, 1                      |
| Triana- Los Remedios    | C/San Jacinto, 27                 |
| Sevilla Este - Alcosa   | Avda. de las Ciencias, 43 B       |
| Torreblanca             | C/Mitra, s/n                      |
| Cerro - Su Eminencia    | C/Tarragona, 3                    |
| Tres Barrios - Amate    | Pza. Doctor Andreu Urra, s/n.     |
| San Pablo - Santa Justa | Avda. Pedro Romero, s/n           |
| Nervión                 | C/Santo Domingo de la Calzada, 14 |
| Bermejales              | Avda. del Reino Unido, 6          |
| Polígono Sur            | Avda. de la Paz, 10               |
| Macarena                | C/Fray Isidoro de Sevilla, 1      |
| Polígono Norte          | C/Fray Isidoro de Sevilla, 1      |
| San Jerónimo            | C/Mejillón, 65                    |
| Los Carteros            | Avda. Parque Sierra Castril, s/n. |

# Programa de MAYORES

# PROGRAMA DE MAYORES

## 1. TALLERES GRUPALES



**Gimnasia adaptada**



**Memoria**



**Nuevas tecnologías**



**Autoestima**



**Risoterapia**



**Gestión emocional**

Se puede elegir **Gimnasia adaptada** y otro segundo taller entre los cinco restantes.

Se respetará el orden de prioridad de los talleres elegidos en la solicitud a la hora de su asignación siempre que existan plazas disponibles y disponibilidad en su Centro de Servicios Sociales de referencia.

## Destinatarios/as

- Pensionistas por **invalidez** a partir de **55 años**
- Pensionistas a partir de **60 años**
- Imprescindible estar **empadronado/a** en la ciudad de **Sevilla**

## Personas con prioridad

- Con **grado de dependencia** reconocido
- Beneficiarios/as del **Servicio de Ayuda a Domicilio**
- **Cuidadores/as** de las situaciones anteriores
- **Solicitantes** de reconocimiento de **dependencia**

## Inscripción

### PRESENCIAL

- **Registro General** del Ayuntamiento. Plaza de San Sebastián, 1
- **Registros Auxiliares.** Distritos Municipales.

### ONLINE

- **Sede Electrónica** del Ayuntamiento de Sevilla. [www.sevilla.org](http://www.sevilla.org)
- En el **Centro de Servicios Sociales** correspondiente.

## Dónde informarte

En tu **Centro de Servicios Sociales** más cercano.

Si llamas al **010** te informan del Centro que te corresponde.

## 2. ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

También puedes **disfrutar de:**

- ➡ **Convivencias y celebraciones**
- ➡ **Excursiones**
- ➡ **Termalismo**